

МКОУ «Ключиковская
СОШ»

УТВЕРЖДАЮ:
и.о. заведующего
О.А.Иванова

МЕНЮ 29 января 2026г.

№	Наименование блюда	Объем блюда до 3лет	3-7 лет	№ тех карты
08.30	Завтрак			
1	Омлет паровой	80	75	2\6
2	Какао с молоком	150	200	14\10
3	Бутерброд с повидлом	30	40	2
4				
09.50	Второй завтрак			
1	Яблоко	100	150	82
11.40	Обед			
1	Помидор свежий	30	40	15
2	Суп лапша на курином бульоне	180	200	20\2
3	Рагу из овощей	120	150	18\3
4	Биточки из мяса кур	60	80	5\9
5	Компот из яблок и изюма	150	200	2\10
6	Хлеб ржаной	20	40	8\13
7	Хлеб пшеничный	10	20	9\13
8				
15.50	Полдник			
1	Запеканка капустная с мясом свинины	80	80	39\8
2	Чай сладкий	150	180	10\10
3	Хлеб пшеничный	10	10	9\13
4	Молоко сгущенное	20	30	
5				