

МКОУ «Ключиковская СОШ» и.о. заведующего
УТВЕРЖДАЮ:
О.А.Иванова
 Меню 20 марта

№	Наименование блюда	Объем блюда до 3лет	3-7 лет	№ тех карты
08.30	Завтрак			
1	Каша гречневая молочная	150	180	2\6
2	Чай с лимоном	150	200	11\10
3	Бутерброд с маслом	30	40	5\13;7 \13
4				
09.50	Второй завтрак			
1	Яблоко	100	150	82
11.40	Обед			
1	Пюре из свеклы	40	50	249
2		180	200	
	Щи из свежей капусты со сметаной			6\2;1\1 2
3	Макаронные изделия	120	150	4\33
4	Кисель витаминизированный	150	200	504
5	Хлеб ржаной	20	40	574
6	Хлеб пшеничный	10	20	573
7	Соус томатный	20	30	228
8	Тефтели из мяса свинины	60	80	208
15.50	Полдник			
1	Булочка Гаванская	100	100	
2	Чай сладкий	150	180	457
3				
4				
5				