

Утверждаю заведующий ДОУ



Иванова О.А.

| 03.10.2025  | Наименование блюда                       | Выход   | № Т/К     |
|-------------|------------------------------------------|---------|-----------|
| Завтрак     | Каша манная молочная                     | 150/180 | 2/6       |
|             | Чай с лимоном                            | 150/200 | 11/10     |
|             | Бутерброд с маслом                       | 30/40   | 5/13,6/13 |
|             |                                          |         |           |
| 2-й завтрак | Яблоко                                   | 100/150 | 1/12      |
|             |                                          |         |           |
| Обед        | Икра кабачковая                          | 40/50   | 2         |
|             | Щи из свежей капусты со сметаной и мясом | 180/200 | 6/2       |
|             | Макароны отварные                        | 120/150 | 43/3      |
|             | Компот из сухофруктов                    | 150/200 | 504       |
|             | Хлеб "Крестьянский"                      | 10/20   | 9/13      |
|             | Хлеб "Дарницкий"                         | 20/40   | 8/13      |
|             | Соус томатный                            | 20/30   | 228       |
|             | Тефтели из свинины                       | 60/80   | 20/8      |
| Полдник     | Сдоба                                    | 100/110 | 6/5       |
|             | Чай сладкий                              | 150/200 | 12/10     |
|             | Хлеб "Крестьянский"                      | 10/10   | 9/13      |
|             | Йогурт                                   | 20/25   |           |