

Утверждаю заведующий ДОУ  
 Иванова О.А.

| 12.12.2025  | Наименование блюда                       | Выход   | № Т/К     |
|-------------|------------------------------------------|---------|-----------|
| Завтрак     | Каша гречневая молочная                  | 150/180 | 2/9       |
|             | Какао с молоком                          | 150/200 | 11/10     |
|             | Бутерброд с маслом                       | 30/40   | 5/13,6/13 |
|             |                                          |         |           |
| 2-й завтрак | Сок                                      | 100/150 | 1/12      |
|             |                                          |         |           |
| Обед        | Кукуруза                                 | 40/50   | 2         |
|             | Щи из свежей капусты со сметаной и мясом | 180/200 | 6/2       |
|             | Макароны отварные                        | 120/150 | 43/3      |
|             | Компот из кураги и изюма                 | 150/200 | 504       |
|             | Хлеб "Крестьянский"                      | 10/20   | 9/13      |
|             | Хлеб "Дарницкий"                         | 20/40   | 8/13      |
|             | Соус томатный                            | 20/30   | 228       |
|             | Тефтели из свинины                       | 60/80   | 20/8      |
|             |                                          |         |           |
| Полдник     | Манник                                   | 100/100 | 6/5       |
|             | Чай сладкий                              | 150/200 | 12/10     |
|             | Хлеб "Крестьянский"                      | 10/10   | 9/13      |
|             |                                          |         |           |